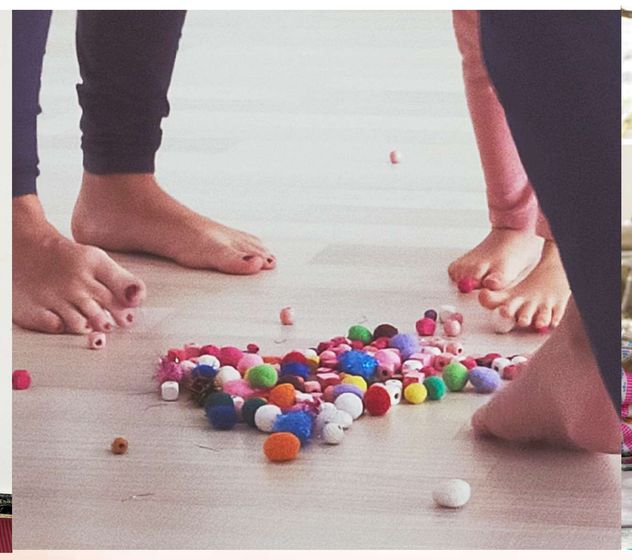
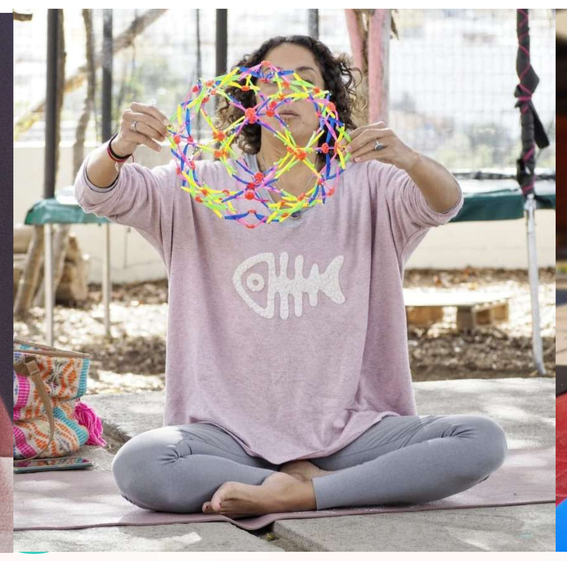
FORMACIÓN DE PROFES

YOGA para niñas y niños

GRAN CANARIA 2023 - 2024

6 Módulos (sept - feb) 1 fin de semana al mes.

Dossier, material de estudio en e-book y vídeos.

Práctica personal semanal.

Prácticas con grupo de niños y niñas.

Bolsa de empleo.

INFO Y RESERVA

Paula Gama 608143399 info@nannyyoga.com

Sara Velázquez 633465040 osograncanaria@gmail.com

Om Shree Om

Nanny Yoga

RYS

Ananda

Centro de Terapia y Desarrollo Infantil

inneris

REGISTERED CHILDREN'S YOGA TEACHER

RCYT

yoga ALLIANCE

Esta formación está dirigida a madres, padres, referentes familiares, profesionales de la educación, docentes, profesorado de yoga para la infancia, doulas, pediatras, sanitarios, dirección de instituciones y a cualquier persona que tenga la pasión y el deseo de trabajar con niñas y niños.

La escuela Om Shree Om y la trayectoria del método de Nanny Yoga que se ha ido desarrollado en Gran Canaria en los últimos años muestra la importancia y demanda actual para ofrecer yoga infantil y yoga para niñas y niños en nuestra comunidad educativa en las Islas Canarias.

Por ello, esta formación brinda la oportuniad de aprender a guiar a nuestros niños y niñas a través de la travesía épica del yoga.

La formación presenta un modelo de escuela comprensiva basada en la educación integral. Es una escuela que honra profundamente al alumnado y que aspira a satisfacer las necesidades de cuerpo, mente y espíritu de cada una de las personas. Con la formación se obtendrá la titulación de Yoga Alliance, que te acredita como RCYT (Registred Children´s Yoga Teacher) con 98 horas.

Ven a compartir la magia hecha por amigas y amigos de la profesión con ideas similares, dedicadas a atender las necesidades de los niñas y niños de hoy.

OBJETIVOS DE ÉSTA FORMACIÓN

Aprender

A Invitar a jugar con otros niños a través del yoga.
A conectar con la esencia para darme en servicio.
Acompañar la Infancia a través de los desafíos del cuerpo, el espíritu, las emociones y la mente.
Transmitir desde tu escencia.
Sembrar y permitir el florecimiento único de cada Ser.
Volverte canal de amor y sostén.

Crear

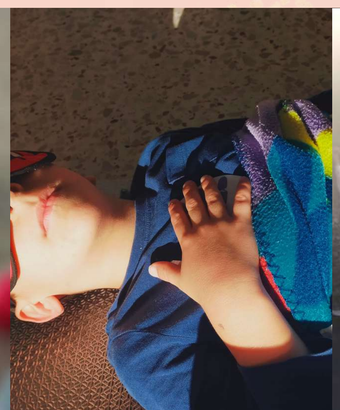
Espacios de seguridad y contención amorosos.
Vínculos fuertes y desde el corazón.
Dinámicas de conexión grupales e individuales.
Clases que permitan transmitir valores y formas sanas de relacionarse con uno y todo.

Inspirar

A docentes y familias.
A otros profesionales.
A los niños y niñas con quien compartas vida y encuentro.
Amor, presencia y respeto.
Desde el ejemplo, la escucha y la palabra.
Con tu propio camino recorrido.

Trabajar

Ser parte de un proyecto activo y vivo en la Isla de Gran Canaria.
Utilizar ésta formación para crear tu propio proyecto, llevarlo a tu hogar y/o espacio de trabajo actual.



MÓDULOS Y CONTENIDOS

Módulo 1: 23 y 24 Septiembre 2023
Christine McArdle **Introducción a las necesidades de la infancia a través del yoga.**

Módulo 2: 21 y 22 Octubre 2023
Paula Gama: **Metodología Nanny yoga. Clases con corazón y juego.**

Módulo 3: 11 y 12 Noviembre 2023
Celia Vázquez. **Integración sensorial.**

Módulo 4: 16 y 17 Diciembre 2023
Itzíar Goikolea. **Mindfulness docentes.**

Módulo 5: 20 y 21 Enero 2024
Sara Velázquez **Pedagogía holística, educación y neurociencia.**

Módulo 6: 24 y 25 Febrero 2024
Christine McArdle y Paula Gama. **Ofrendas y celebración.** (**Clases propuestas del alumnado**).

METODOLOGÍA

Se implementará una metodología activa basada en la educación holística. Se desarrollará un proceso de enseñanza-aprendizaje por descubrimiento, observación y simulación, es decir, un proceso de construcción y reconstrucción del conomiento a partir de experiencias significativas para generar habilidades, herramientas y destrezas necesarias en el aprendizaje para la vida.

Este enfoque metodológico parte de la propia historia previa, experiencia actual, cuerpo de creencias y actitudes que favorecerá el empleo de dinámicas, técnicas motivadoras, lúdicas, creativas y democráticas. En conclusión, se pretende dar a conocer el camino y el arte de hacernos conscientes de nuestra verdadera naturaleza.

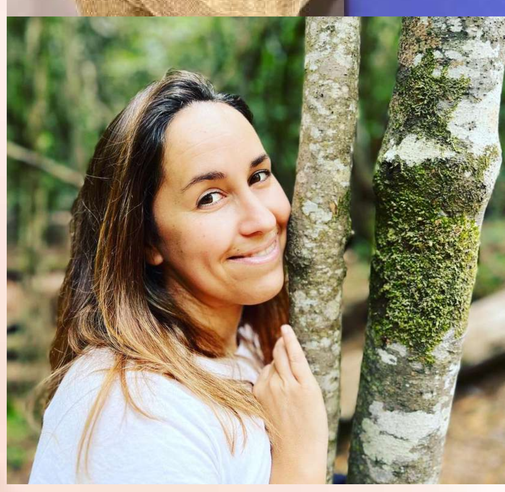
FORMADORAS

- **Christine McArdle**: Creadora de la escuela Om Shree Om formando a profesionales desde el año 2004.
www.escuelaomshreeom.com
www.omshreeomyogafestival.com

- **Paula Gama**: Creadora de Nanny Yoga en 2016 e impulsora del Proyecto Colegios Conscientes en Gran Canaria.
www.nannyyoga.com

- **Itzíar Goikolea**: Profesora de yoga y creadora de *Life Yoga Coach*, experta en yoga y Mindfulness niñas y niños, adolescentes y personas adultas.
www.inneris.es

- **Celia Vázquez:** Especialista en Integración Sensorial. Directora y terapeuta ocupacional *Ananda*, Centro de terapia y desarrollo infantil en Estepona, Andalucía.
www.anandaterapia.com



- **Sara Velázquez**: Pedagoga y orientadora educativa.
https://saravelazquez.mystrikingly.com/

PRECIOS, HORARIOS Y CONTACTO

HORARIOS:

Cada módulo se realiza en un fin de semana que consta de 12 horas
Sábados de 10:00h a 19:00h (8 horas)
Domingos de 9.00 a 15.00h (6 horas)

Para hacer la inscripción es necesario rellenar un formulario a a través de este enlace. Para reservar tu plaza se abona un módulo 186€ (Incluye el material del curso y será el pago del último módulo)

6 módulos en total
186€ cada módulo
Precio total: 1120€
Precio módulo suelto: 195€

Si no cuentas con los recursos económicos suficientes, ofrecemos becas, escríbenos.

LUGAR:

Calle Cielo 2, San José de Las Longueras, Telde. (Gran Canaria)

CERTIFICACIÓN

La relación entre OM Shree OM y el Yoga Alliance

Todo el alumnado de la formación recibirá el diploma y el certificado de la escuela OM Shree OM y Nanny Yoga, habiendo cumplido con las horas estipuladas de estudio y prácticas.

La formación de yoga para niñas y niños que ofrece OM Shree OM está registrada en Yoga Alliance con Nº66626. Puedes obtener el título de RCYT, Registered Children's Yoga Teacher del Yoga Alliance, si ya estás registrada con Yoga Alliance como profesor/a de Yoga 200hs RYT.

Para una información más detallada de los requisitos de una escuela registrado con el Yoga Alliance se recomienda visitar:

http://yogaalliance.org/content/children's-standards.